



Proyecto:
**Desarrollo de un manual de buenas prácticas
para la gestión de la salud en trabajadores
de edad avanzada**



Cuestionario inicial

Motivo de la edición del documento:	Elaborado por: ASESORÍA TÉCNICA
Documento base de trabajo para los asociados	Fecha actualización: 28/02/2018

Proyecto: Desarrollo de un manual de buenas prácticas para la gestión de la salud en trabajadores de edad avanzada

La Junta Directiva ha decidido pasar a los asociados un cuestionario sobre las buenas prácticas, que se realizan en nuestras empresas, sobre gestión de la salud en trabajadores de edad avanzada. Para que en función de los resultados de la encuesta, la asamblea decida si abordamos el proyecto sobre gestión del envejecimiento activo y saludable, con el apoyo del Instituto Biomecánico de Valencia (IBV).

El proyecto se centrará en las dificultades que plantea el envejecimiento de la población activa para la seguridad y la salud en el trabajo (SST). El objetivo del proyecto es el intercambio de buenas prácticas.

La población activa europea envejece y la proporción de trabajadores de más edad (> 55 años) va en aumento. Aunque la esperanza de vida aumenta, en esos años de vida no se goza necesariamente de buena salud, y la incidencia de enfermedades crónicas (cáncer, trastornos musculoesqueléticos, enfermedades cardiovasculares, diabetes, etc.) aumenta con la edad.

Repercusiones del envejecimiento de la población activa

La prolongación de la vida laboral presenta sus propias dificultades:

- . exposiciones más largas y acumuladas a los riesgos en el lugar de trabajo;
- . y mayor prevalencia de las enfermedades crónicas entre los trabajadores.

Las cuestiones que preocupan a las empresas y que sirven para iniciar programas o medidas incluyen el absentismo, el aumento del número de trabajadores con problemas de salud, las enfermedades crónicas, la pérdida de conocimiento especializado de los trabajadores más mayores, la transferencia de conocimiento, el mantenimiento de la productividad, la salud y el bienestar de los trabajadores y la mejora de la imagen corporativa.

Medidas en el lugar de trabajo: impulsores y factores de éxito

Con el proyecto se desea identificar posibles impulsores y factores de éxito de las medidas y los programas que se han aplicado en las empresas asociadas para abordar los problemas que plantea el envejecimiento de la población activa.

Cumplimentado el cuestionario de medidas en materia de SST, promoción de la salud y RRHH, se presentan los datos consolidados por sectores, con el 76,5 % de las empresas que lo cumplimentaron (13 empresas), sólo se han tratado los sectores: Industria, Construcción, Energía y Servicios varios; ya que el resto de empresas (4) no generaban número suficiente para preservar la confidencialidad de los datos.

SECTOR INDUSTRIA (4 empresas)	
Medida	% Sí
¿Se realizan evaluaciones de riesgos que tengan en cuenta la edad?	0
En la evaluación de riesgos ¿se tiene en cuenta las patologías crónicas?	0
¿Se tienen identificados los trabajadores con enfermedades crónicas?:	100
• Diabetes	
• Hiper Tensión Arterial	100
• Hiper colesterolemia	100
• Enfermos cardiovasculares (anginas, infartos, valvulopatías, insuficiencia cardiaca, ictus, aneurismas...)	100
• Tumores	100
• Hernias discales	100
• Obesidad	50
• Enfermedad venosa crónica	25
¿Se hacen estudios epidemiológicos de salud colectiva, valorando el envejecimiento de la plantilla?	25
Dentro de la vigilancia de la salud individual:	25
• ¿Se mide la Hemoglobina glicosilada?	
• ¿Se miden las fracciones de riesgo del colesterol?	50
• ¿Se mide el PSA?	100
• ¿Se mide el antígeno CEA?	25
¿Se facilita la revisión por oftalmólogo de los trabajadores de PVD?	25
¿Se facilita la revisión por oftalmólogo a toda la plantilla?	25
¿Se hace una valoración de los trastornos osteomusculares?	75
¿Se hace prevención del deterioro cognitivo?	0
¿Se realizan adaptaciones de las condiciones de trabajo a las necesidades de los trabajadores, para reducir el grado de exigencia al que se ven sometidos los empleados de más edad?	25
Adaptación al puesto de trabajo:	50
• ¿Se facilitan gafas de presbicia?	
• ¿Se facilitan programas o pantallas adaptadas si hace falta?	25
• ¿Se facilitan sillas ergonómicas?	100
Después de un proceso de IT o de denegación de Incapacidad, ¿se valora la aptitud del trabajador?	100
¿Hay una política de adaptación al trabajo para trabajadores con ausencias prolongadas por enfermedad o accidente, con el objeto de mantener su capacidad de trabajo?	75
Organización del trabajo:	
• En el reparto de tareas, ¿se valora la edad de los trabajadores?	0
• En la turnicidad, ¿se valora la edad de los trabajadores?	0
• En el manejo de cargas, ¿se valora la edad de los trabajadores?	0
• En la compra de EPIS, ¿se valora la edad de los trabajadores?	0

Medida	% Sí
¿Se han implantado sistemas para el ajuste de los tiempos de trabajo, que permitan regulaciones individuales para minimizar los efectos negativos de las obligaciones penosas?	25
¿Se adoptan políticas de recursos humanos que preste especial atención a la gestión de la edad?	25
¿Estos trabajadores tienen la posibilidad de acceder a los puestos de trabajo existentes, no siendo discriminados ni directa ni indirectamente?	100
Formación:	
¿Se facilita formación específica después de una ausencia por enfermedad o accidente?	25
¿Se da formación para prevenir las lesiones osteomusculares?	100
¿Se da formación para evitar la brecha digital?	75
¿Se realiza formación profesional y aprendizaje permanente para mantener la empleabilidad de los trabajadores de más edad?	50
¿Se ha implantado el procedimiento de la tutoría para la transmisión de los conocimientos de los trabajadores mayores con un largo recorrido en la empresa?	50
¿Los métodos de formación se adaptan a los grupos de mayor edad?	25
Promoción de la salud:	
¿Se hacen campañas de prevención de Cáncer de Colon, mama, gine, pulmón, próstata?	75
¿Disponen de programas para mejorar la forma física: pilates, escuela de espalda, club de corredores, etc.?	50
¿Hay fisioterapia, masajes, rehabilitación a disposición de la plantilla?	50
¿Se facilitan programas de dietas saludables?	50
¿Se realiza consejo dietético personalizado?	50
¿Los trabajadores tienen acceso libre a las consultas médicas?	50
Promoción de la salud:	
¿Hay programas para aprender a manejar el estrés o promover la salud mental?	50
¿Se aplican medidas de promoción de la salud en el trabajo, consideración las cuestiones de edad?	50
¿Se han implantado programas de rehabilitación para prevenir un abandono prematuro de la vida laboral?	0
¿El trabajador tiene acceso libre a la Unidad de Salud del Servicio de PRL para la realización de un examen de salud a demanda?	50
¿El trabajador tiene acceso libre a la Unidad de Salud del Servicio de PRL para consultas?	25
¿Se dispone de sistemas de asesoramiento y apoyo al trabajador para la gestión de incapacidades permanentes?	25

SECTOR CONSTRUCCIÓN (3 empresas)	
Medida	% Sí
¿Se realizan evaluaciones de riesgos que tengan en cuenta la edad?	33,3
En la evaluación de riesgos ¿se tiene en cuenta las patologías crónicas?	66,7
¿Se tienen identificados los trabajadores con enfermedades crónicas?:	66,7
• Diabetes	
• Hiper Tensión Arterial	66,7
• Hiper colesterolemia	66,7
• Enfermos cardiovasculares (anginas, infartos, valvulopatías, insuficiencia cardiaca, ictus, aneurismas...)	66,7
• Tumores	66,7
• Hernias discales	66,7
• Obesidad	0
• Enfermedad venosa crónica	0
¿Se hacen estudios epidemiológicos de salud colectiva, valorando el envejecimiento de la plantilla?	66,7
Dentro de la vigilancia de la salud individual:	66,7
• ¿Se mide la Hemoglobina glicosilada?	
• ¿Se miden las fracciones de riesgo del colesterol?	100
• ¿Se mide el PSA?	100
• ¿Se mide el antígeno CEA?	33,3
¿Se facilita la revisión por oftalmólogo de los trabajadores de PVD?	33,3
¿Se facilita la revisión por oftalmólogo a toda la plantilla?	33,3
¿Se hace una valoración de los trastornos osteomusculares?	100
¿Se hace prevención del deterioro cognitivo?	33,3
¿Se realizan adaptaciones de las condiciones de trabajo a las necesidades de los trabajadores, para reducir el grado de exigencia al que se ven sometidos los empleados de más edad?	66,7
Adaptación al puesto de trabajo:	0
• ¿Se facilitan gafas de presbicia?	
• ¿Se facilitan programas o pantallas adaptadas si hace falta?	66,7
• ¿Se facilitan sillas ergonómicas?	100
Después de un proceso de IT o de denegación de Incapacidad, ¿se valora la aptitud del trabajador?	100
¿Hay una política de adaptación al trabajo para trabajadores con ausencias prolongadas por enfermedad o accidente, con el objeto de mantener su capacidad de trabajo?	100
Organización del trabajo:	66,7
• En el reparto de tareas, ¿se valora la edad de los trabajadores?	
• En la turnicidad, ¿se valora la edad de los trabajadores?	33,3
• En el manejo de cargas, ¿se valora la edad de los trabajadores?	33,3
• En la compra de EPIS, ¿se valora la edad de los trabajadores?	0
¿Se han implantado sistemas para el ajuste de los tiempos de trabajo, que permitan regulaciones individuales para minimizar los efectos negativos de las obligaciones penosas?	33,3

Medida	% Sí
¿Se adoptan políticas de recursos humanos que preste especial atención a la gestión de la edad?	33,3
¿Estos trabajadores tienen la posibilidad de acceder a los puestos de trabajo existentes, no siendo discriminados ni directa ni indirectamente?	66,7
Formación:	
• ¿Se facilita formación específica después de una ausencia por enfermedad o accidente?	66,7
• ¿Se da formación para prevenir las lesiones osteomusculares?	100
• ¿Se da formación para evitar la brecha digital?	66,7
• ¿Se realiza formación profesional y aprendizaje permanente para mantener la empleabilidad de los trabajadores de más edad?	33,3
• ¿Se ha implantado el procedimiento de la tutoría para la transmisión de los conocimientos de los trabajadores mayores con un largo recorrido en la empresa?	33,3
• ¿Los métodos de formación se adaptan a los grupos de mayor edad?	33,3
Promoción de la salud:	
• ¿Se hacen campañas de prevención de Cáncer de Colon, mama, gine, pulmón, próstata?	66,7
• ¿Disponen de programas para mejorar la forma física: pilates, escuela de espalda, club de corredores, etc.?	66,7
• ¿Hay fisioterapia, masajes, rehabilitación a disposición de la plantilla?	66,7
• ¿Se facilitan programas de dietas saludables?	66,7
• ¿Se realiza consejo dietético personalizado?	33,3
• ¿Los trabajadores tienen acceso libre a las consultas médicas?	66,7
Promoción de la salud:	
• ¿Hay programas para aprender a manejar el estrés o promover la salud mental?	66,7
• ¿Se aplican medidas de promoción de la salud en el trabajo, consideración las cuestiones de edad?	66,7
• ¿Se han implantado programas de rehabilitación para prevenir un abandono prematuro de la vida laboral?	0
• ¿El trabajador tiene acceso libre a la Unidad de Salud del Servicio de PRL para la realización de un examen de salud a demanda?	0
• ¿El trabajador tiene acceso libre a la Unidad de Salud del Servicio de PRL para consultas?	0
• ¿Se dispone de sistemas de asesoramiento y apoyo al trabajador para la gestión de incapacidades permanentes?	0

SECTOR ENERGÍA (3 empresas)	
Medida	% Sí
¿Se realizan evaluaciones de riesgos que tengan en cuenta la edad?	0
En la evaluación de riesgos ¿se tiene en cuenta las patologías crónicas?	66,7
¿Se tienen identificados los trabajadores con enfermedades crónicas?:	66,7
• Diabetes	66,7
• Hiper Tensión Arterial	66,7
• Hiper colesterolemia	66,7
• Enfermos cardiovasculares (anginas, infartos, valvulopatías, insuficiencia cardiaca, ictus, aneurismas...)	66,7
• Tumores	66,7
• Hernias discales	66,7
• Obesidad	33,3
• Enfermedad venosa crónica	33,3
¿Se hacen estudios epidemiológicos de salud colectiva, valorando el envejecimiento de la plantilla?	33,3
Dentro de la vigilancia de la salud individual:	33,3
• ¿Se mide la Hemoglobina glicosilada?	100
• ¿Se miden las fracciones de riesgo del colesterol?	100
• ¿Se mide el PSA?	100
• ¿Se mide el antígeno CEA?	33,3
¿Se facilita la revisión por oftalmólogo de los trabajadores de PVD?	66,7
¿Se facilita la revisión por oftalmólogo a toda la plantilla?	33,3
¿Se hace una valoración de los trastornos osteomusculares?	100
¿Se hace prevención del deterioro cognitivo?	0
¿Se realizan adaptaciones de las condiciones de trabajo a las necesidades de los trabajadores, para reducir el grado de exigencia al que se ven sometidos los empleados de más edad?	100
Adaptación al puesto de trabajo:	0
• ¿Se facilitan gafas de presbicia?	100
• ¿Se facilitan programas o pantallas adaptadas si hace falta?	100
• ¿Se facilitan sillas ergonómicas?	100
Después de un proceso de IT o de denegación de Incapacidad, ¿se valora la aptitud del trabajador?	100
¿Hay una política de adaptación al trabajo para trabajadores con ausencias prolongadas por enfermedad o accidente, con el objeto de mantener su capacidad de trabajo?	33,3
Organización del trabajo:	0
• En el reparto de tareas, ¿se valora la edad de los trabajadores?	0
• En la turnicidad, ¿se valora la edad de los trabajadores?	0
• En el manejo de cargas, ¿se valora la edad de los trabajadores?	33,3
• En la compra de EPIS, ¿se valora la edad de los trabajadores?	0
¿Se han implantado sistemas para el ajuste de los tiempos de trabajo, que permitan regulaciones individuales para minimizar los efectos negativos de las obligaciones penosas?	0

Medida	% Sí
¿Se adoptan políticas de recursos humanos que preste especial atención a la gestión de la edad?	33,3
¿Estos trabajadores tienen la posibilidad de acceder a los puestos de trabajo existentes, no siendo discriminados ni directa ni indirectamente?	66,7
Formación:	
• ¿Se facilita formación específica después de una ausencia por enfermedad o accidente?	0
• ¿Se da formación para prevenir las lesiones osteomusculares?	100
• ¿Se da formación para evitar la brecha digital?	100
• ¿Se realiza formación profesional y aprendizaje permanente para mantener la empleabilidad de los trabajadores de más edad?	66,7
• ¿Se ha implantado el procedimiento de la tutoría para la transmisión de los conocimientos de los trabajadores mayores con un largo recorrido en la empresa?	66,7
• ¿Los métodos de formación se adaptan a los grupos de mayor edad?	33,3
Promoción de la salud:	
• ¿Se hacen campañas de prevención de Cáncer de Colon, mama, gine, pulmón, próstata?	100
• ¿Disponen de programas para mejorar la forma física: pilates, escuela de espalda, club de corredores, etc.?	100
• ¿Hay fisioterapia, masajes, rehabilitación a disposición de la plantilla?	66,7
• ¿Se facilitan programas de dietas saludables?	100
• ¿Se realiza consejo dietético personalizado?	100
• ¿Los trabajadores tienen acceso libre a las consultas médicas?	66,7
Promoción de la salud:	
• ¿Hay programas para aprender a manejar el estrés o promover la salud mental?	100
• ¿Se aplican medidas de promoción de la salud en el trabajo, consideración las cuestiones de edad?	33,3
• ¿Se han implantado programas de rehabilitación para prevenir un abandono prematuro de la vida laboral?	0
• ¿El trabajador tiene acceso libre a la Unidad de Salud del Servicio de PRL para la realización de un examen de salud a demanda?	0
• ¿El trabajador tiene acceso libre a la Unidad de Salud del Servicio de PRL para consultas?	33,3
• ¿Se dispone de sistemas de asesoramiento y apoyo al trabajador para la gestión de incapacidades permanentes?	33,3

SECTOR SERVICIOS VARIOS (3 empresas)	
Medida	% Sí
¿Se realizan evaluaciones de riesgos que tengan en cuenta la edad?	0
En la evaluación de riesgos ¿se tiene en cuenta las patologías crónicas?	0
¿Se tienen identificados los trabajadores con enfermedades crónicas?:	33,3
• Diabetes	
• Hiper Tensión Arterial	33,3
• Hiper colesterolemia	33,3
• Enfermos cardiovasculares (anginas, infartos, valvulopatías, insuficiencia cardiaca, ictus, aneurismas...)	33,3
• Tumores	33,3
• Hernias discales	33,3
• Obesidad	33,3
• Enfermedad venosa crónica	33,3
¿Se hacen estudios epidemiológicos de salud colectiva, valorando el envejecimiento de la plantilla?	33,3
Dentro de la vigilancia de la salud individual:	33,3
• ¿Se mide la Hemoglobina glicosilada?	
• ¿Se miden las fracciones de riesgo del colesterol?	66,7
• ¿Se mide el PSA?	66,7
• ¿Se mide el antígeno CEA?	0
¿Se facilita la revisión por oftalmólogo de los trabajadores de PVD?	33,3
¿Se facilita la revisión por oftalmólogo a toda la plantilla?	33,3
¿Se hace una valoración de los trastornos osteomusculares?	66,7
¿Se hace prevención del deterioro cognitivo?	0
¿Se realizan adaptaciones de las condiciones de trabajo a las necesidades de los trabajadores, para reducir el grado de exigencia al que se ven sometidos los empleados de más edad?	33,3
Adaptación al puesto de trabajo:	0
• ¿Se facilitan gafas de presbicia?	
• ¿Se facilitan programas o pantallas adaptadas si hace falta?	33,3
• ¿Se facilitan sillas ergonómicas?	66,7
Después de un proceso de IT o de denegación de Incapacidad, ¿se valora la aptitud del trabajador?	66,7
¿Hay una política de adaptación al trabajo para trabajadores con ausencias prolongadas por enfermedad o accidente, con el objeto de mantener su capacidad de trabajo?	66,7
Organización del trabajo:	0
• En el reparto de tareas, ¿se valora la edad de los trabajadores?	
• En la turnicidad, ¿se valora la edad de los trabajadores?	0
• En el manejo de cargas, ¿se valora la edad de los trabajadores?	0
• En la compra de EPIS, ¿se valora la edad de los trabajadores?	0
¿Se han implantado sistemas para el ajuste de los tiempos de trabajo, que permitan regulaciones individuales para minimizar los efectos negativos de las obligaciones penosas?	0

Medida	% Sí
¿Se adoptan políticas de recursos humanos que preste especial atención a la gestión de la edad?	0
¿Estos trabajadores tienen la posibilidad de acceder a los puestos de trabajo existentes, no siendo discriminados ni directa ni indirectamente?	66,7
Formación:	
• ¿Se facilita formación específica después de una ausencia por enfermedad o accidente?	33,3
• ¿Se da formación para prevenir las lesiones osteomusculares?	66,7
• ¿Se da formación para evitar la brecha digital?	66,7
• ¿Se realiza formación profesional y aprendizaje permanente para mantener la empleabilidad de los trabajadores de más edad?	33,3
• ¿Se ha implantado el procedimiento de la tutoría para la transmisión de los conocimientos de los trabajadores mayores con un largo recorrido en la empresa?	33,3
• ¿Los métodos de formación se adaptan a los grupos de mayor edad?	33,3
Promoción de la salud:	
• ¿Se hacen campañas de prevención de Cáncer de Colon, mama, gine, pulmón, próstata?	66,7
• ¿Disponen de programas para mejorar la forma física: pilates, escuela de espalda, club de corredores, etc.?	66,7
• ¿Hay fisioterapia, masajes, rehabilitación a disposición de la plantilla?	33,3
• ¿Se facilitan programas de dietas saludables?	66,7
• ¿Se realiza consejo dietético personalizado?	0
• ¿Los trabajadores tienen acceso libre a las consultas médicas?	66,7
Promoción de la salud:	
• ¿Hay programas para aprender a manejar el estrés o promover la salud mental?	66,7
• ¿Se aplican medidas de promoción de la salud en el trabajo, consideración las cuestiones de edad?	33,3
• ¿Se han implantado programas de rehabilitación para prevenir un abandono prematuro de la vida laboral?	0
• ¿El trabajador tiene acceso libre a la Unidad de Salud del Servicio de PRL para la realización de un examen de salud a demanda?	33,3
• ¿El trabajador tiene acceso libre a la Unidad de Salud del Servicio de PRL para consultas?	66,7
• ¿Se dispone de sistemas de asesoramiento y apoyo al trabajador para la gestión de incapacidades permanentes?	33,3